

# Das Leben, das dich ruft

## Selbstentdeckung durch Prozessarbeit und Träume

### Beschreibung

In dieser Selbstforschungsgruppe laden wir dich ein, die kraftvolle Methode der Prozessarbeit kennenzulernen und zu erfahren. Prozessarbeit geht davon aus, dass die Lösung von Problemen bereits in den störenden Erfahrungen selbst enthalten ist und sich organisch zeigen kann, wenn wir uns ihnen bewusst zuwenden.

Gemeinsam werden wir:

- neue Perspektiven entwickeln, um belastende Themen wie Krankheit, Sucht oder Depression besser verstehen und in das Leben zu integrieren, anstatt sie abzulehnen.
- lernen, wie sich durch achtsames Arbeiten mit diesen Erfahrungen neue Perspektiven und Möglichkeiten für dein Leben eröffnen.
- entdecken, wie Träume als Landkarten unseres Lebens dienen und eine tiefgehende Quelle für Erkenntnis und Selbsterfahrung bieten können.

Das Ziel ist es, die Methode auf praktische Weise anzuwenden, deinen inneren Kompass zu entdecken und dich selbst auf einer neuen, tieferen Ebene kennenzulernen.

### Ort

Psychotherapeutische Praxis Birgit Fahrer  
Praxis im 1.OG  
Florastr. 12, 8008 Zürich Seefeld  
Tram 2 und 4. Haltestellen: Kreuzstrasse und Feldeggstrasse.

### Termine und Uhrzeiten

Das Seminar findet an 10 Terminen ungefähr alle 2 Wochen statt, am Dienstag, 18-20 Uhr:

- 08. April 2025
- 22. April 2025
- 13. Mai 2025
- 20. Mai 2025
- 3. Juni 2025
- 17. Juni 2025
- 01. Juli 2025
- 15. Juli 2025
- 29. Juli 2025
- 12. August 2025

### Anmeldung

Bitte E-Mail an [info@kreatico.ch](mailto:info@kreatico.ch)

Maximal 10 Personen

Frühbucherrabatt bis 28. Februar 2025: >>> **375 CHF** <<<

Kosten: 400 CHF

Mit 40 CHF Anzahlung auf Konto CH06 0900 0000 1602 7944 3 ist dein Platz gesichert.

# Das Leben, das dich ruft

## Selbstentdeckung durch Prozessarbeit und Träume

### Die Referentinnen



#### Birgit Fahrner

Birgit Fahrner ist Prozessorientierte Psychotherapeutin mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung von Menschen in verschiedenen Lebenssituationen – von der Beratung von Frauen in Lebensumbruchphasen - bis zur Arbeit in Fachkliniken für Psychosomatik und Sucht. In ihrer Praxis kombiniert sie Methoden der Prozessorientierten Psychotherapie, systemischen Therapie sowie kreativitätsfördernde Ansätze wie Kunst, Bewegung und Tanz. Ihr Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, ihr Potenzial zu entfalten und in herausfordernden Zeiten eine neue Verbindung zu sich selbst zu finden.

Birgit tanzt im Wasser und zu Land, schwimmt, reist und unterhält sich gerne mit Leuten in anderen Ländern.



#### Michal Wertheimer-Shimoni

Michal Wertheimer-Shimoni ist diplomierte Prozessarbeiterin und -trainerin mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen, Paaren und Familien. Sie leitet Gruppen, begleitet Konfliktlösungsprozesse und arbeitet mit verschiedenen Bewusstseinszuständen. Als Lehrerin, Supervisorin und Lehrtherapeutin ist sie in mehreren internationalen Ausbildungsprogrammen tätig.

Michal ist Mutter einer Tochter, liebt die Natur, Tiere, Menschen und Bücher.

